

4E

// Die Kraftgeräteserie 4E ist eine völlig neu entwickelte, motorisierte Geräteserie aus dem Hause gym80 International. Sie besteht aus zurzeit zehn vollelektronisch angesteuerten Trainingsstationen, die über die gym80-Software vernetzt sind. Das Herzstück ist dabei der patentierte Motor mit ETFM Technologie. Dieser erkennt im isokinetischen Modus die Leistungsfähigkeit des Trainierenden und stellt die Widerstände daraufhin automatisch ein. Mit 4E trainiert man immer am natürlichen Leistungsoptimum und somit erstmals isokinetisch. Das Trainingsziel im Fitnessbereich wird dadurch deutlich schneller erreicht. Und im Rehabilitationsbereich kann das Therapieziel sicherer und effizienter ohne Überlastung realisiert werden. Neben isokinetischem Training ist auch isotones, isometrisches und ein höher-exzentrisch belastendes Training mit jedem Gerät der 4E Serie möglich. Dieses effiziente 4-in-1-Konzept ist weltweit einzigartig.



// The 4E strength machine series is a completely new motorized series from gym80 International. It consists of ten fully electronically controlled training stations networked via the gym80-Software. The heart of the package is the patented motor with ETFM technology. In the isokinetic mode the motor recognizes the performance potential of the user and automatically sets the resistance levels. With 4E the user always trains at his or her natural limit and therefore, for the first time, the training is genuinely isokinetic. Members achieve their training targets much earlier. Regarding rehabilitation, the therapy target is achieved more safely and more efficiently without overloading the body. With every machine in the 4E series it is also possible to do isotonic and isometric training and to train with a higher eccentric load. This efficient 4-in-1 package is unique world-wide.



// Besonderheiten / Features

Permanentes Training am natürlichen Leistungsoptimum / Isotonisches, isometrisches, höher-exzentrisches und erstmals isokinetisches Training / Effiziente und sichere Realisierung des Therapie- bzw. Trainingsziels / Durch Motorisierung vollautomatische Einstellung der Sitzposition, der Trainingsintensität und Widerstandsart / Durable training at natural limit / Isotonic, isometric, higher eccentric load and genuinely isokinetic training / More efficiently and more safely realisation of therapy and training target / Motor ensuring fully automatically seat adjusting, training intensity and type of intensity

4E: isotonisch, isometrisch, höher-exzentrisch und isokinetisch

**00003616**

4E Bankdrückmaschine
4E Seated Chest Press Machine

Die Bankdrückmaschine der Kraftgeräteserie 4E bietet Übungen mit einer extrem großen Bewegungsamplitude.

The bench press in the 4E strength machine series offers the chance to exercise using an extremely wide movement amplitude.

Länge/length	1500 mm
Breite/width	1690 mm
Höhe/height	1305 mm
Gewicht/weight	400 kg

**00003619**

4E Rudermaschine
4E Seated Rowing Machine

360° drehbare Handgriffe und frei bewegliche Lastarme für variable Zugvarianten sind zwei Highlights der Rudermaschine.

Two highlights of the rowing machine are the grips, which rotate through 360°, and the free-moving load arms for variable pull positions.

Länge/length	1470 mm
Breite/width	1440 mm
Höhe/height	1275 mm
Gewicht/weight	400 kg

Rumpf / Trunk

**00003609**

4E Bauchmaschine
4E Abdominal Machine

Die Maschine verfügt über einen stufenlos und in der Höhe verstellbaren Sitz zur individuellen Bestimmung der Drehachse.

The machine has an infinitely height-adjustable seat for the member to set his or her individual rotation of axis point.

Länge/length	1150 mm
Breite/width	1480 mm
Höhe/height	1275 mm
Gewicht/weight	400 kg



Untere Extremität / Lower Extremities

00003607

4E Rückenstrecker
4E Lower Back Machine

Das Gerät punktet mit höhenverstellbarem Sitz zur idealen Bestimmung der Drehachse und mit einem niedrigen Rückenpolster für eine große Bewegungsamplitude.

The back stretch scores thanks to its height-adjustable seat which enables the user to achieve the best setting for his rotation of axis and has a low back cushion for a wide movement amplitude.

Länge/length	1150 mm
Breite/width	1600 mm
Höhe/height	1250 mm
Gewicht/weight	400 kg



00003603

4E Beinbeuger
4E Leg Curl

Hier trainieren Sie sitzend statt auf dem Bauch liegend. So vermeiden Sie das Training in unbequemer „Kopf-über-Lage“.

The user exercises in a sitting position instead of lying on his stomach. In this way you avoid any uncomfortable “upside-down” feeling.

Länge/length	1100 mm
Breite/width	1420 mm
Höhe/height	1275 mm
Gewicht/weight	400 kg



00003601

4E Beinstecker
4E Leg Extension

Dieses Gerät bietet einen optimalen Drehpunkt für die schonende Belastung der Kniegelenke und ein isoliertes Training des Quadrizeps.

The leg stretch has an optimal fulcrum which takes pressure off the knee joints and enables the quadriceps to be exercised in isolation.

Länge/length	1100 mm
Breite/width	1420 mm
Höhe/height	1275 mm
Gewicht/weight	400 kg

Außerdem erhältlich / Also available

00003610 4E Bizepsmaschine / 4E Biceps Curl Machine **00003620** Rückenzugmaschine 4E / Lat Pulley Machine

00003630 4E Beinpresse / 4E Leg Press **00003636** 4E Trizepsmaschine / 4E Triceps Machine